



Cartilha do Paciente

Hipertensão pulmonar (HP)

Autores:

Liana Sousa Coelho

William Salibe Filho

Revisão:

José Leonidas Alves Jr

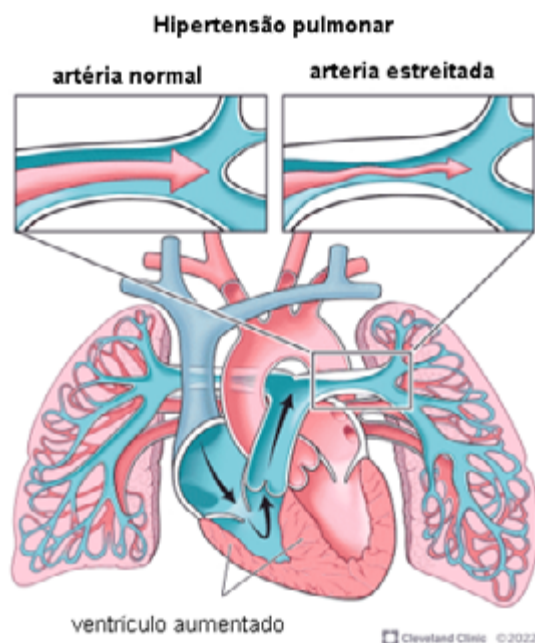


Se é Bayer, é bom



O que é a Hipertensão Pulmonar?

A HP é uma condição em que a pressão nas artérias pulmonares (que levam sangue do coração aos pulmões) é anormalmente alta. Isso acontece devido ao estreitamento, espessamento ou obstrução das artérias, o que faz com que o coração tenha que trabalhar mais para bombear sangue, podendo levar a complicações graves, como alterações no coração e na oxigenação do sangue.



Quais são as principais causas de HP?

Idiopática	Sem uma causa identificada
Hereditária	Relacionada a mutações genéticas
Associada a outras condições clínicas	Doenças reumatológicas, como a esclerose sistêmica Doenças hepáticas com hipertensão portal Infecções por HIV Uso de drogas e medicamentos, como anorexígenos
Associadas a doenças cardíacas	Cardiopatias congênitas, insuficiência cardíaca
Associada a doenças pulmonares	DPOC, apneia do sono, fibrose pulmonar
Associada a doenças tromboembólicas	Embolia pulmonar



Quais são os sintomas da HP?

Se você apresentar esses sintomas, procure seu médico imediatamente

- Falta de ar (dispneia), especialmente durante esforços;
- Fadiga ou cansaço excessivo;
- Tontura ou desmaios (síncope);
- Dor ou pressão no peito;
- Inchaço nos tornozelos, pernas ou abdômen (edema);
- Batimentos cardíacos acelerados ou irregulares (palpitações);
- Cianose (coloração azulada nos lábios ou unhas).

Como é feito o diagnóstico da HP?

O diagnóstico da HP pode ser desafiador, pois seus sintomas podem ser semelhantes aos de outras doenças. Geralmente, inclui histórico clínico e exame físico. Os exames complementares, mais comumente solicitados, estão na tabela abaixo.

Ecocardiograma	Exame de triagem para os casos suspeitos de HP
Cateterismo cardíaco direito	Exame padrão-ouro, confirma o diagnóstico da HP
Exames de imagem (Tomografia, ultrassom...)	Exames solicitados conforme histórico clínico, para diagnosticar possíveis causas de HP
Exames de função pulmonar (Espirometria, difusão de monóxido de carbono, ergoespirometria)	Importantes para diagnosticar doenças pulmonares associadas a HP e avaliar gravidade da doença
Cintilografia pulmonar ou angiotomografia de tórax	Importantes para avaliar presença de embolia pulmonar
Exames de sangue	Para descartar ou confirmar doenças como infecção pelo HIV e doenças reumatológicas

Como é o tratamento da HP?

O tratamento da HP varia de acordo com a gravidade da doença, causa e as condições individuais. Pode incluir:



Medicamentos	Vasodilatadores pulmonares: para melhorar a pressão nas artérias pulmonares Anticoagulantes: para evitar coágulos Diuréticos: para reduzir o inchaço
Mudanças no estilo de vida	Evitar atividades extenuantes Manter uma dieta equilibrada e com restrição de sal Evitar tabagismo e consumo excessivo de álcool
Oxigenoterapia	Nos casos em que a oxigenação estiver comprometida
Reabilitação pulmonar	Manter atividade física regular é importante
Cirurgia	Como transplante pulmonar, em casos graves ou endarterectomia, nos casos de embolia pulmonar crônica

Dicas para conviver bem com a doença

- Siga as orientações médicas: Tome os medicamentos conforme prescritos e não interrompa o tratamento sem consultar seu médico.
- Monitore os sintomas: Informe seu médico sobre qualquer piora.
- Pratique atividades leves: Exercícios de baixo impacto, como caminhada, podem ser benéficos, mas sempre sob orientação.
- Participe de grupos de apoio: Compartilhar experiências com outras pessoas pode ajudar no enfrentamento emocional.
- Organize suas consultas: Mantenha um acompanhamento regular com especialistas.
- Adote hábitos saudáveis: Tenha uma rotina de sono adequada e reduza o estresse.

Embora a HP seja uma doença crônica e desafiadora, com o tratamento adequado é possível viver com qualidade. Para dúvidas ou emergências, entre em contato com seu médico ou equipe de saúde.